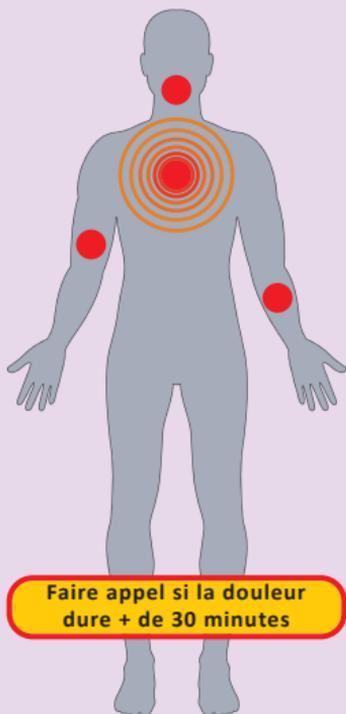


# Infarctus

Projet  
ICAPROS

Instance de Coordination  
des Actions pour la  
Promotion de la Santé  
Franco-Belge 2009-2014

## Pour protéger mon cœur



Faire appel si la douleur  
dure + de 30 minutes

Si je ressens :

une forte douleur  
dans la poitrine

DOULEUR MEDIO-THORACIQUE

ou une forte douleur  
qui se propage vers  
la mâchoire

IRRADIATION MAXILLAIRE

ou une forte douleur dans  
le bras gauche, le droit  
ou les deux

DOULEUR DANS LES  
MEMBRES SUPÉRIEURS



## Je réagis vite

### J'appelle

## le médecin traitant

## le 112

## Et après ?

- Je contacte un membre de ma famille, un proche
- Je vérifie que la porte d'entrée est bien ouverte
- Je m'allonge
- Je respire lentement

